





<p><b>LUNES / DILLUNS 1</b></p> <p><u>FESTIVO/ FESTIU</u></p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 2</b></p> <p><u>FESTIVO/ FESTIU</u></p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 3</b></p> <p><u>FESTIVO/ FESTIU</u></p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 4</b></p> <p><u>FESTIVO/ FESTIU</u></p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 5</b></p> <p><u>FESTIVO/ FESTIU</u></p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 8</b> 660,7Kcal - Prot:38,9g - Lip:22,0g - HC:77,8g Ensalada de lechuga y maíz Lentejas con chorizo Lomo adobado Yogur Pan blanco <i>Amanida d'encisam i dacsa</i> Llentilles amb xoriç Llom adobat logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 9</b> 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECOLÓGICOS a la napolitana Buñuelos de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam i remolatxa</i> Espirals ECOLÒGICS a la napolitana Bunyols de bacallà al forn Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 10</b> 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de tomate y mozzarella Arròs amb fesols i naps Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida de tomaca i mozzarella</i> Arròs amb fesols i naps Trita amb formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 11</b> 644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g Ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Hervido valenciano de judía verde Pizza de jamón y queso Yogur Pan blanco <i>Amanida de tomaca, ceba i olives</i> Bollit valencià de fesol tendre Pizza de pernil i formatge logurt Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 12</b> 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de lechuga y atún Arroz blanco Albóndigas a la jardinera de guisante y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam i tonyina</i> Arròs blanc Mandonguilles a la jardinera de pésoi i carlota Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 15</b> 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, huevo y zanahoria Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Calamares a la romana Yogur Pan blanco <i>Amanida d'encisam, ou i carlota</i> Llentilles ECOLÒGIQUES estofades Calamars a la romana logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 16</b> 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Ensalada de lechuga, aceitunas y brotes de soja <i>Paella valenciana</i> Nachos con salsa cheddar Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam, olives i brots de soja</i> <i>Paella valenciana</i> Natxos amb salsa cheddar Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 17</b> 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Guiso de magro, patata y verdura Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida de tomaca, ceba i dacsa</i> Guisat de magre, creïlla i verdura Trita de creïlla Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 18</b> 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada de lechuga y queso mozzarella Crema de verduras con tostones caseros Pollo al horno con patatas Yogur Pan blanco <i>Amanida d'encisam i formatge mozzarella</i> Crema de verdures amb tostons casolans Pollastre al forn amb creïlles logurt Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 19</b> <b>MENU AL GUST DELS ALUMNES DE 2on E.P.</b> <b>Amanida variada</b> <b>Macarrons a la bolonyesa</b> <b>Frankfurt amb creïlles fregides i ketchup</b> <b>Coca de xocolate</b> <b>Pa blanc</b></p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 22</b> 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Sopa de verduras Abadejo en salsa verde Yogur Pan blanco <i>Amanida d'encisam, tomaca i ceba</i> Sopa de verdures Abadejo en salsa verda logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 23</b> 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga y maíz Crema de legumbre y verduras de temporada Hamburguesa con queso Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam i dacsa</i> Sopa de putxero Hamburguesa amb formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 24</b> 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECOLÓGICOS a la carbonara Merluza a la siciliana Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam i poma</i> Espaguetis ECOLÒGICS a la carbonara Lluç a la siciliana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 25</b> <b>JORNADA PICNIC</b> <b>"FA TEMPS D'ESMORZARET"</b> Entrepà al gust A elecció de l'alumne entre quatre opcions <b>Creïlles fregides</b> <b>Natilles de xocolate</b></p> 	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 26</b> 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas mixtas al horno Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam, olives i remolatxa</i> Arròs a la cubana amb ou dur llonganisses mixtes al forn Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 29</b> 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de col, zanahoria y manzana Crema de verduras Pechuga empanada de pollo Yogur Pan blanco <i>Amanida de col, carlota i poma</i> Crema de verdures Pit de pollastre empanat logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 30</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada de lechuga y aceitunas Arroz a banda Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco <i>Amanida d'encisam i olives</i> Arròs a banda Trita francesa Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>IVAMOS AL MERCADO!</b> <b>ANEM AL MERCAT!</b></p> 	<p><b>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA FRUTERIA</b></p>  	<p><b>FA TEMPS D'ESMORZARET</b></p> 