

			<p>JUEVES / DIIJOUS 01 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Arroz con salsa de tomate a la provençal Longanizas con verduras de temporada Yogur Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i olives Arròs amb salsa de tomaca a la provençal Llonganisses amb verdures de temporada logurt/ Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 02 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Ensalada de lechuga y atún Potaje de rape Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i tonyina Potatge de rap Trita francesa amb alberginia en tempura Fruta de temporada/ Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 05 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y maíz Crema de boniato con tostones caseros Pollo empanado casero Yogur Pan blanco Amanida d'encisam i dacsca Crema de moniato amb tostones casolans Pollastre en tempura casolana logurt / Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 06 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Lentejas a la mediterránea Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam, tomaca i ceba Lentilles a la Mediterrània Trita de carabasseta Fruta de temporada/ Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 07 665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g MENU AL GUSTO DE 4º Ensalada variada Espaguetis a la carbonara Longanizas con patatas fritas Profiteroles con chocolate Pan blanco</p>	<p>JUEVES / DIIJOUS 08 700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g Ensalada de lechuga, aceitunas y brotes de soja Arroz al horno con garbanzos ECO Merluza al gratén con verduras frescas de temporada Yogur Pan blanco Amanida d'encisam, olives i brots de soja Arròs al forn amb cigrons ECO Lluç al graten amb verdures fresques de temporada logurt / Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 9 760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g DIA MUNDIAL DE LA PIZZA Ensalada de lechuga y huevo Sopa de pescado Pizza casera Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i ou Sopa de peix Pizza casolana Fruta de temporada/ Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 12 585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g Ensalada de col, zanahoria y manzana Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de soja Abadejo al horno con muselina de alioli a gratén Yogur Pan integral Amanida de col, carlota i poma Wok de tallarines amb pollastre i verdures en salsa de soja Abadejo al forn amb mussolina d'allioli a graten logurt / Pa integral</p>	<p>MARTES / DIMARTS 13 665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g Ensalada de tomate, cebolla y queso fresco Sopa de cocido Cocido completo con garbanzos ecológicos Fruta de temporada Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i formatge fresc Sopa de putxero Putxero complet amb cigrons ecològics Fruta de temporada / Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 14 MIÉRCOLES DE CENIZA 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de lechuga y aceitunas Arroz caldoso de verduras Calamares a la romana Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i olives Arròs caldós de verdures Calamars a la romana Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIIJOUS 15 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Crema de calabaza asada Goulash de magro con cuscús ZUMO DE NARANJA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Pan blanco Amanida d'encisam, carlota i cogombre Crema de carabassa rostida Goulash de magre amb cuscús SUC DE TARONJA DE LA COMUNITAT VALENCIANA / Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 16 590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g Ensalada de lechuga y espárragos Alubias guisadas con verduras Tortilla de patata Yogur Pan blanco Amanida d'encisam i espàrrecs Fesols guisats amb verdures Trita de creïlla logurt / Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 19 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de tomate y mozzarella Arròs amb fesols i naps Tortilla con queso Yogur Pan blanco Amanida de tomaca i mozzarella Arròs amb fesols i naps Trita amb formatge logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 20 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Alitas de pollo a la barbacoa Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs Sopa de fideus amb cigrons Ecològics Aletes de pollastre a la barbacoa Fruta de temporada/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 21 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de lechuga y atún Crema de coliflor al curry Albóndigas a la jardinera de guisante y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i tonyina Crema de coliflor al curri Mandonguilles a la jardinera de pèsol i carlota Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIIJOUS 22 644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g Ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Hervido valenciano de judía verde Milhojas de atún, tomate y aceituna Yogur Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i olives Bollit valencià de fesol tendre Milfulls de tonyina, tomaca i oliva logurt / Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 23 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga y remolacha Espirales ECOLÓGICOS con salsa de champiñones Gallo San Pedro al limón Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i remolatxa Espirals ECOLÒGICS amb salsa de xampinyons Gall Sant Pere a la llima Fruta de temporada/Pa blanc</p>
<h3>DEGUSTACIÓN DE QUESOS/ DEGUSTACIÓ DE FORMATGE</h3>				
<p>LUNES / DILLUNS 26 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, huevo y zanahoria Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Chapatita de queso y orégano Yogur Pan blanco Amanida d'encisam, ou i carlota Lentilles ECOLÒGICQUES estofades Xapata de formatge i orenga logurt / Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 27 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECOLÓGICOS a la carbonara de salmón Merluza a la siciliana Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i poma Espaguetis ECOLÒGICS a la carbonara de salmó Lluç a la siciliana Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 28 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Guiso de magro, patata y verdura Tortilla francesa con verduras frescas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i dacsca Guisat de magre, creïlla i verdura Trita francesa amb verdures fresques Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIIJOUS 29 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada de lechuga y queso mozzarella Crema dos legumbres Pollo al ajillo con zanahoria baby ZUMO DE NARANJA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Pan blanco Amanida d'encisam i formatge mozzarella Crema dos llegums Pollastre all'ali amb carlota baby SUC DE TARONJA DE LA COMUNITAT VALENCIANA / Pa blanc</p>	