

<p>LUNES / DILLUNS 8 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, huevo y zanahoria Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Pizza de jamón y queso Yogur Pan blanco Amanida d'encisam, ou i carlota Llentilles ECOLÒGIQUES estofades Pizza de pernil i formatge logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 9 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de lechuga y manzana Espaguetis ECOLÒGICS a la carbonara Merluza a la siciliana Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i poma Espaguetis ECOLÒGICS a la carbonara Lluç a la siciliana Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 10 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Guiso de magro, patata y verdura Tortilla francesa con verduras frescas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i dacs Guisat de magre, creïlla i verdura Trita francesa amb verdures fresques Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 11 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada de lechuga y queso mozzarella Crema de verduras Pollo al ajillo con zanahoria salteada Yogur Pan blanco Amanida d'encisam i formatge mozzarella crema de verdures Pollastre al'all amb carlota saltada logurt/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 12 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Arroz a la cubana Croquetas de espinacas Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, olives i remolatxa Arròs a la cubana Croquetes d'espinacs Fruta de temporada/Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 15 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga y huevo Lentejas ECO con chorizo Tortilla de patatas Yogur Pan integral Amanida d'encisam i ou Llentilles ECO amb xoriço Trita de creïlles logurt/ Pa integral</p>	<p>MARTES / DIMARTS 16 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Macarrones ECOLÒGICOS con pisto de verduras Abadejo en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i ceba Macarrons ECOLÒGICS amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verda Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 17 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de col y zanahoria Crema de legumbre y verduras de temporada Lomo adobado con maíz salteado Fruta de temporada Pan blanco Amanida de col i carlota Crema de llegum i verdures de temporada Filet de llong de porc adobat amb dacs saltat Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 18 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Ensalada de lechuga, aceitunas y brotes de soja <i>Paella valenciana</i> Nachos con salsa cheddar Yogur Pan blanco Amanida d'encisam, olives i brots de soja <i>Paella valenciana</i> Naxos amb salsa cheddar logurt/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 19 MENÚ ELEGIDO POR 5º DE PRIMARIA 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada variada <i>Lasaña a la boloñesa</i> Hamburguesa completa Plátano con chocolate caliente Pan blanco</p>
<p>LUNES / DILLUNS 22 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de col, zanahoria y manzana Vichyssoise <i>Muslito de pollo al ast con champiñones salteados</i> Yogur Pan blanco Amanida de col, carlota i poma Vichyssoise Cuixeta de pollastre a l'ast amb xampinyons logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 23 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada de lechuga y aceitunas Arroz a banda Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i olives Arròs a banda Trita francesa Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 24 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y queso fresco Guiso de garbanzos ECOLÒGICOS Hojaldre de queso Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca, ceba i formatge fresc Guisat de cigrons ECOLÒGICS Milfulles de formatge fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 25 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga y espárragos Pasta a la boloñesa vegetal con verduras Boquerones rebozados Yogur Pan integral Amanida d'encisam i espàrrecs Pasta a la bolonyesa vegetal amb verdures Aladros arrebossats logurt/Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 26 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino <i>Sopa de verduras</i> Magre en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, carlota i cogombre <i>Sopa de verduras</i> Magre en salsa Fruta de temporada/Pa blanc</p>
<p>SEMANA DE PANES TRADICIONALES/ SETMANA DE PANS TRADICIONALS</p>				
<p>LUNES / DILLUNS 29 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g Ensalada de tomate y mozzarella Fideus a la cassola Tosta de caballa y tomate Yogur Pan blanco Amanida de tomaca i mozzarella Fideus a la cassola Pa torrat amb cavalla i tomaca logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 30 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Lentejas ECOLÒGICAS con verduras Lenguadina en salsa verde Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs Llentilles ECOLÒGIQUES amb verdures Lenguadina en salsa verda Fruta de temporada/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 31 652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de calabacín Cordon bleu con verduras frescas salteadas Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam i remolatxa Crema de carabasseta Cordon bleu amb verdures fresques saltades Fruta de temporada/Pa integral</p>	<p style="text-align: center;">¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p style="text-align: center;">¡ANEM AL MERCAT!</p>	<p style="text-align: center;">MERCAONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA PANADERIA</p>  
    				