

<p>LUNES / DILLUNS 11 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada Macarrones al gratén Varitas de merluza Yogur Pan blanco Amanida variada Macarrones al gratén Varites de lluç logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada potatje de cigrons a la mediterránea Truita francesa amb alberginia en tempura Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada variada Sopa de pescado Torta de embutido valenciano Fruta de temporada Pan integral Amanida variada Sopa de peix Torta de embotit valencià Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14 700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g Ensalada variada Crema de boniato con tostones caseros Jamoncito de pollo en salsa de calabacín Yogur Pan blanco Amanida variada Crema de moniast amb tostons casolans Pernilet de pollastre en salsa de carbasseta logurt Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15 760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g Ensalada variada Arroz al horno con garbanzos ECO Tosta napolitana Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Arròs al forn amb cigrons ECO Tosta napolitana fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18 585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g Ensalada variada Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de soja Calamares a la romana Yogur Pan integral Amanida variada Wok de tallarines amb pollastre i verdures en salsa de soja Calamars a la romana logurt Pa integral</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19 665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo con garbanzos ecológicos Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Sopa de putxero Putxero complet amb cigrons ecològics fruita de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20 <u>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</u> 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada variada PAELLA VALENCIANA Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada PAELLA VALENCIANA Bunyols de brandada de bacallà al forn Fruta de temporada Pa Blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21 590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g Ensalada variada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada lletilles amb verdures Truita de creïlla Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada variada Crema de calabaza asada Goulash de magro con cuscús Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Crema de carabassa rostida Goulash de magre amb cuscús Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 25 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada variada Arròs amb fesols i naps Tortilla con queso Yogur Pan blanco Amanida variada Arròs amb fesols i naps Truita amb formatge logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DMARTS 26 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada variada Patatas al graten con bacon y queso Abadejo crujiente casero Fruta de temporada Pan integral Amanida variada creilles al graten amb bacon i formatge Abadejo cruixent casolà Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de espirales ECO con atún, maíz, zanahoria y lechuga Milhojas de atún, tomate y aceituna Fruta de temporada Pan blanco Ensalada d'espivals ECO amb tonyina, Dacsa, carlota i encisam Milfulles de tonyina, tomaca i olives Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28 644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos ECO Alitas de pollo a la barbacoa Yogur Pan blanco Amanida variada Sopa de fideus amb cigrons ECO Aletes de pollastre a la barbacoa logurt Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 29 <u>FESTIVO/FESTIU</u></p>

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruita i verdura de temporada

