



<p>LUNES / DILLUNS 2 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, huevo y zanahoria Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Chapatita de queso y orégano Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, ou i carlota Llentilles ECOLÒGQUES estofades Xapata de formatge i orenga Fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 3 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de lechuga y manzana Tallarines ECOLÒGICOS en salsa de queso Merluza a la siciliana Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i poma Tallarines ECOLÒGICS en salsa de formatge Lluç a la siciliana fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 4 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Guiso de solomillo, patata y verdura Tortilla francesa con verduras frescas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i dacs Guisat de rellom, creïlla i verdura Trita francesa amb verdures fresques fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 5 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada de lechuga y queso mozzarella Garbanzos ECOLÒGICOS con verduras Pollo al ajillo con zanahoria baby Yogur Pan blanco Amanida d'encisam i formatge mozzarella Cigrons ECOLÒGICS amb verdures Pollastre a'all amb carlota baby iogurt/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 6 JORNADA MEDIEVAL ENSALADA VALENCIANA: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria SOPA MEDIEVAL: sopa de verduras con pan aldeano EL FESTÍN DE JAUME I: longanizas con habas salteadas y papas chips POSTRE ESPECIAL: ESPADA DE CHOCOLATE (FLAUTAS DE CHOCOLATE)</p>
<p>LUNES / DILLUNS 9 FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Macarrones ECOLÒGICOS con pisto de verduras Abadejo en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i ceba Macarrons ECOLÒGICS amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verda fruita de temporada/ Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de col y zanahoria Crema de legumbre y verduras de temporada Filete de aguja de cerdo a la miel con mazorca de maíz Fruta de temporada Pan integral Amanida de col i carlota Crema de llegum i verdures de temporada Filet d'agulla de porc a la mel amb panotxa de dacs fruita de temporada / Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 12 FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga y huevo Fabada vegetal Tortilla francesa con verduras de temporada Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam i ou Favada vegetal Trita francesa amb verdures de temporada fruita de temporada / Pa integral</p>
<p>LUNES / DILLUNS 16 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de col, zanahoria y manzana Vichyssoise Pechuga empanada de pollo con verduras frescas salteadas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de col, carlota i poma Vichyssoise Pit de pollastre empanat de pollastre amb verdures fresques saltades Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada de lechuga y aceitunas Arroz a banda Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i olives Arròs a banda Trita francesa fruita de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Ensalada de tomate, cebolla y queso fresco Guiso de garbanzos ECOLÒGICOS Pizza margarita Fruta de temporada Pan integral Amanida de tomaca, ceba i formatge fresc Guisat de cigrons ECOLÒGICS Pizza margarida fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 19 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga y espárragos Patatas a la boloñesa vegetal con verduras Jurel con emulsión de mahonesa Yogur Pan blanco Amanida d'encisam i espàrrecs Creïlles a la bolonyesa vegetal amb verdures Sorell amb emulsió de maionesa iogurt/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Sopa de verduras Magro en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, carlota i cogombre Sopa de verdures Magre en salsa fruita de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 23 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g Ensalada de tomate y mozzarella Fideus a la cassola Tosta de caballa y tomate Fruta de temporada Pan blanco Amanida de tomaca i mozzarella Fideus a la cassola Pa torrat amb cavalla i tomaca Fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Lentejas ECOLÒGICAS con verduras Lenguadina en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs Llentilles ECOLÒGQUES amb verdures Llenguadina en tempura fruita de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Ensalada de lechuga y atún Potaje de rape Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i tonyina Potatge de rap Trita francesa amb alberginia en tempura fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 26 652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de zanahoria Muslito de pollo al ast con champiñones salteados Fruta de temporada Pan integral Amanida d'encisam i remolatxa Crema de carlota Cuixeta de pollastre a l'ast amb xampinyons fruita de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Arroz con salsa de tomate a la provençal Longanizas con verduras de temporada Yogur Pan blanco Amanida de tomaca, ceba i olives Arròs amb salsa de tomaca a la provençal Llonganisses amb verdures de temporada iogurt/Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de calabacín Fruta de temporada/Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i ceba Potatge de cigrons a la mediterrània Trita de carabasseta Fruta de temporada/ Pa blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 31 DÍA DEL POSTRE CASERO Ensalada de lechuga tomate y aceitunas negras Espaguetis con salsa de tomate Fingers de pollo con patatas fritas POSTRE CASERO DE NUESTRA COCINERA SARA Pan blanco</p>		<p>¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>¡ANEM AL MERCAT!</p>	