

<p><b>LUNES / DILLUNS 9</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada Macarrones al gratén Varitas de merluza Yogur Pan blanco Amanida variada Macarrones al gratén Varites de lluç logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 10</b> 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada variada Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Chapatita de queso y orégano Fruta de temporada Pan integral Amanida variada Llentilles ECOLÒGICQUES estofades Xapata de formatge i orenga Fruta de temporada Pa integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 11</b> 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada variada Guiso de magro, patata y verdura Tortilla francesa con verduras frescas Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Guisat de magre, creïlla i verdura Truita francesa amb verdures fresques Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 12</b> 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada variada Puré de verduras Pollo al ajillo con zanahoria baby Yogur Pan blanco Amanida variada puré de verdures Pollastre al'all amb carlota baby logurt Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 13</b> 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada variada Arroz a la cubana Gallo de San Pedro en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Arròs a la cubana Gall de San Pere en salsa Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 16</b> 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada variada Sopa de verduras Hamburguesa mixta a la plancha con queso Yogur Pan blanco Amanida variada Sopa de verdures Hamburguesa mixta a la planxa amb formatge logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 17</b> 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada variada Macarrones ECOLÓGICOS con pisto de verduras Abadejo crujiente Fruta de temporada Pan integral Amanida variada Macarrons ECOLÒGICS amb samfaina de verdures Abadejo cruixent Fruta de temporada Pa integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 18</b> 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada variada Crema de legumbre y verduras de temporada Filete aguja de cerdo en salsa con maíz salteado Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Crema de llegum i verdures de temporada filet de llom de porc en salsa amb Dacs Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 19</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada variada Fabada vegetal Tortilla francesa con verduras de temporada Yogur Pan blanco Amanida variada Favada vegetal Truita francesa amb verdures de temporada logurt Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 20</b> <b><u>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</u></b> 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Ensalada variada <i>Paella valenciana</i> Nachos con salsa cheddar Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada <i>Paella valenciana</i> Naxos amb salsa cheddar Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 23</b> 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada variada Vichyssoise Jamoncito de pollo al horno con patatas fritas Yogur Pan blanco Amanida variada Vichyssoise Pernilets de pollastre al forn amb creïlles fregides logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 24</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada variada Arroz a banda Tortilla francesa Fruta de temporada Pan integral Amanida variada Arròs a banda Truita francesa Fruta de temporada Pa integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 25</b> 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Ensalada variada Guiso de garbanzos ECOLÓGICOS Pizza margarita Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Guisat de cigrons ECOLÒGICS Pizza margarida fruta de temporada Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 26</b> 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada variada Patatas a la boloñesa vegetal con verduras Boquerón rebozado Yogur Pan blanco Amanida variada Creïlles a la bolonyesa vegetal amb verdures Aladroc arrebossat logurt Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 27</b> 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada variada <i>Sopa de verduras</i> Lomo adobado en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Sopa de verdures Filet de llom adobat en salsa Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES 30</b> 575,1Kcal - Prot:23,6g - Lip:11,8g - HC:90,7g Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Flamenquín de jamón york y queso con zanahoria salteada Yogur Pan blanco</p>	<p>Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica    Pan integral/Pa integral    Fruta y verdura de temporada/fruita i verdura de temporada</p>   			