

<p><b>LUNES / DILLUNS 9</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g</p> <p>Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 17</b> 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g</p> <p>Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan Bizcocho</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 11</b> 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pa Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 12</b> 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g</p> <p>Espaguetis a la napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan Yogur de sabores</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 13</b> 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g</p> <p>Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 16</b> 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera de guisante y zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 17</b> 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g</p> <p>Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan Yogur de sabores</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 18</b> 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g</p> <p>Sopa minestrone Filete de pollo al horno Patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 19</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g</p> <p>Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan Yogur de sabores</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 20</b> 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g</p> <p>Alubias con patatas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 23</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo adobado al horno Lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 24</b> 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan Yogur de sabores</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 25</b> 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g</p> <p>Coditos aglio-olio Filete de merluza a la plancha Lechuga y remolatxa Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 26</b> 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g</p> <p>Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan Yogur de sabores</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 27</b> 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g</p> <p>Sopa de cocido con fideus Estofado de pollo al curry Patates fritas Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 30</b> 575,1Kcal - Prot:23,6g - Lip:11,8g - HC:90,7g</p> <p>Verduras al wok Hamburguesa a la plancha Espirales en blanco Pan Fruta fresca</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="555 1034 1003 1264"> </div> <div data-bbox="1070 1066 2181 1248" style="border: 1px dashed orange; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="1070 1088 1541 1117"> <p>Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica</p> </div> <div data-bbox="1572 1088 1796 1117"> <p>Pan integral/Pa integral</p> </div> <div data-bbox="1827 1088 2110 1117"> <p>Fruta y verdura de temporada</p> </div> </div> </div> </div>			