

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03 Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Fruta de temporada / pan	04 Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Fruta de temporada / pan	05 Lentejas eco con patatas Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Fruta de temporada / pan	06 Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate con hierbas provenzales Yogur / pan	07 Patatas en salsa verde Taquitos de pollo al ajillo Lechuga y maíz Fruta de temporada / pan
10 Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera de guisantes y zanahoria Fruta de temporada / pan	11 Espirales eco con chorizo Merluza en salsa verde Yogur / pan	12 Sopa minestrone Filete de pollo al horno Patata panadera al horno Fruta de temporada / pan	13 Hot poke Tosta de queso crema con orégano Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan	14 Alubias estofadas con verduras Revuelto de pavo Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan
17 Arroz con salsa de tomate Lomo adobado al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada / pan	18 Lentejas eco con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Yogur / pan	19 Coditos aglio-olio Filete de merluza a la plancha Lechuga y remolacha Fruta de temporada / pan	20 Crema de zanahoria San jacobó Lechuga y maíz Yogur / pan	21 Sopa de cocido con fideos Estofado de pollo al curry Patatas fritas Fruta de temporada / pan
24 Verduras al wok Hamburguesa mixta a la plancha Espirales en blanco salteados Fruta de temporada / pan	25 Paella valenciana Tortilla de patata Lechuga y zanahoria Yogur / pan	26 Garbanzos eco con patatas y calabaza Empanadillas de atún Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan	27 Sopa de lluvia Pollo al chilindrón Patatas dado Yogur / pan	28 Macarrones con bechamel Filete de abadejo a la romana Lechuga y remolacha Fruta de temporada / pan

\* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre.  
 \* 1 vegada a la setmana es servirà iogurt com a postre  
 \* Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral y pan integral de masa madre.  
 \* Totes les setmanes es servirà pa blanc, pa integral i pa integral de massa mare.