

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02 Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera de guisantes y zanahoria Fruta de temporada / pan	03 Espirales eco con chorizo Merluza en salsa verde Yogur / pan	04 Sopa minestrone Filete de pollo al horno Patata panadera al horno Fruta de temporada / pan	05 Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Yogur / pan	06 Alubias estofadas con verduras Revuelto de pavo Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan
09 Arroz con salsa de tomate Lomo adobado al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada / pan	JORNADA DE LAS LEGUMBRES Macarrones con bechamel Filete de merluza a la plancha Crunchybanzos (garbanzos especiados crujientes) Fruta de temporada / pan	11 Lentejas eco con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Yogur / pan	12 Crema de zanahoria San jacobó Lechuga y maíz Yogur / pan	13 Sopa de cocido con fideos Estofado de pollo al curry Patatas fritas Fruta de temporada / pan
16 Verduras al wok Hamburguesa mixta a la plancha Espirales en blanco salteados Fruta de temporada / pan	17 Paella valenciana Tortilla de patata Lechuga y zanahoria Yogur / pan	18 Garbanzos eco con patatas y calabaza Empanadillas de atún Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan	19 Sopa de lluvia Pollo al chilindrón Patatas dado Yogur / pan	20 Coditos aglio-olio Filete de abadejo a la romana Lechuga y remolacha Fruta de temporada / pan
23 Hervido valenciano con judía verde Ragout de magro Arroz pilaf Fruta de temporada / pan	24 Espaguetis al pomodoro Tortilla francesa Lechuga y maíz Yogur / pan	25 Sopa de verduras con fideos Albóndigas con salsa de cebolla Patatas fritas Fruta de temporada / pan	26 Lentejas eco con patatas Pechuga de pollo empanada Lechuga y zanahoria Yogur / pan	27 Arroz caldoso de la huerta Merluza al horno con salsa mery Lechuga y tomate Fruta de temporada / pan
02 <i>* Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral y pan integral de masa madre.</i> <i>* Totes les setmanes es servirà pa blanc, pa integral i pa integral de massa mare.</i>	03	04	05	06

¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!

