

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Sopa de fideos Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta de temporada y pan Kcal: 593,511 prot (g): 26,958 lip (g): 19,631 hc (g): 73,37	Crema de calabacín Cordón bleu de pavo Lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Kcal: 605,327 prot (g): 15,408 lip (g): 30,926 hc (g): 64,166	Garbanzos con verduras Pollo al horno Cous cous Fruta de temporada y pan Kcal: 759,545 prot (g): 39,756 lip (g): 22,845 hc (g): 91,738	Arroz al horno con garbanzos Tortilla de patata Lechuga y tomate Yogur y pan Kcal: 834,482 prot (g): 30,342 lip (g): 37,317 hc (g): 92,705	Macarrones ecológicos gratinados Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Kcal: 632,266 prot (g): 29,539 lip (g): 19,577 hc (g): 82,351
09	10	11	12	<b>JORNADA DE FALLAS</b>
Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Fruta de temporada y pan Kcal: 657,296 prot (g): 22,954 lip (g): 20,56 hc (g): 71,618	Patatas en salsa verde Taquitos de pollo al ajillo Lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Kcal: 386,812 prot (g): 9,336 lip (g): 7,009 hc (g): 67,119	Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal: 531,194 prot (g): 27,629 lip (g): 15,795 hc (g): 68,679	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate con hierbas provenzales Yogur y pan Kcal: 1196,65 prot (g): 47,537 lip (g): 26,266 hc (g): 188,101	<b>Paella de verduras</b> <b>Hummus de garbanzos con picos</b> <b>Lechuga y maíz</b> <b>Fruta de temporada y pan</b> Kcal: 634,23 prot (g): 16,309 lip (g): 12,7 hc (g): 108,873
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera de guisantes y zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal: 503,227 prot (g): 15,438 lip (g): 18,015 hc (g): 64,07	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Yogur y pan Kcal: 635,932 prot (g): 27,49 lip (g): 22,354 hc (g): 78,701	Sopa minestrone Filete de pollo al horno Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan Kcal: 548,981 prot (g): 28,444 lip (g): 16,4 hc (g): 68,685	<b>FESTIVO</b>	Alubias estofadas con verduras Revuelto de queso Lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Kcal: 628,267 prot (g): 29,94 lip (g): 23,585 hc (g): 65,449
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal: 524,345 prot (g): 18,272 lip (g): 12,035 hc (g): 83,255	Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Yogur y pan Kcal: 596,562 prot (g): 33,266 lip (g): 18,847 hc (g): 74,038	Sopa de cocido con fideos ecológicos Estofado de pollo al curry Patatas fritas Fruta de temporada y pan Kcal: 586,082 prot (g): 22,418 lip (g): 18,5 hc (g): 78,239	Crema de zanahoria San jacobó Lechuga y maíz Yogur y pan Kcal: 673,071 prot (g): 16,135 lip (g): 28,917 hc (g): 82,194	Coditos aglio-olio Filete de merluza a la plancha Lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan Kcal: 502,124 prot (g): 25,688 lip (g): 11,647 hc (g): 70,603
30	31	<b>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</b>		
Verduras al wok Hamburguesa mixta a la plancha Espirales en blanco salteados Fruta de temporada y pan Kcal: 567,962 prot (g): 18,824 lip (g): 20,268 hc (g): 55,888	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan Kcal: 714,354 prot (g): 21,069 lip (g): 22,787 hc (g): 103,403			